



# Uticaj medijskog izveštavanja o COVID-u na mentalno zdravlje populacije i mentalno zdravlje pomagača

Draga Šapić

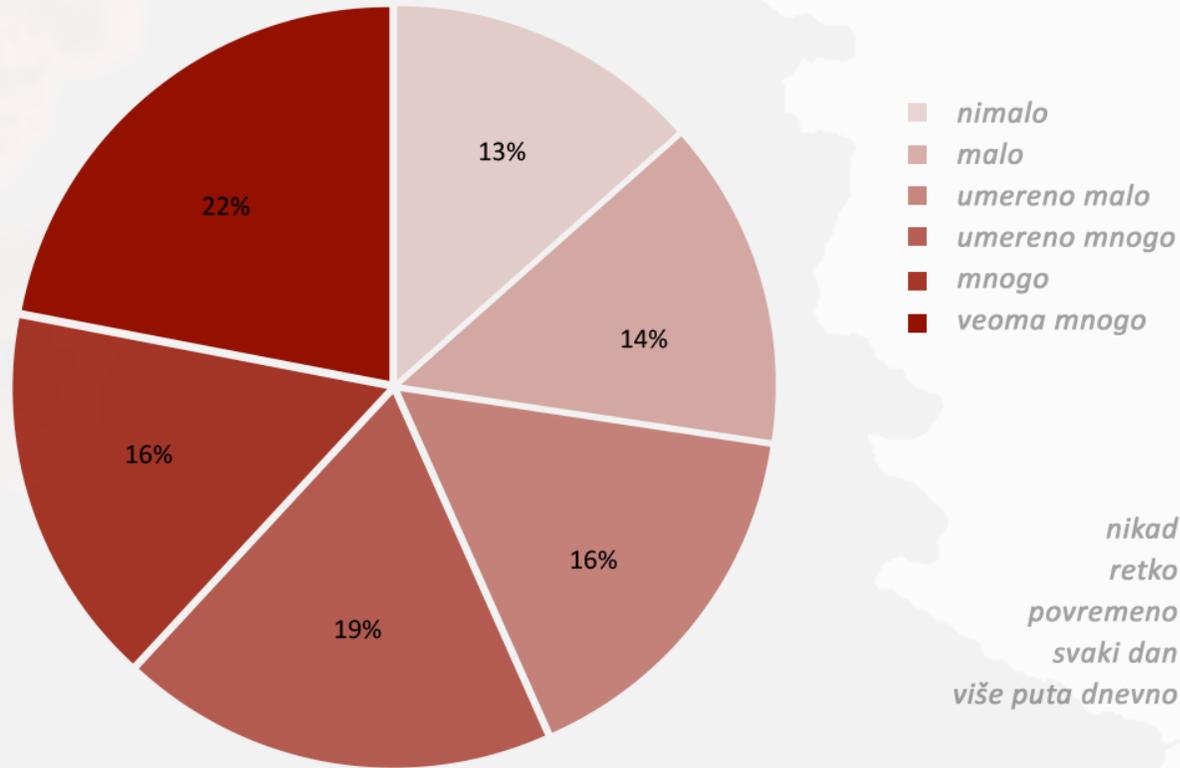
Psiholog

Psychosocial Innovation Network

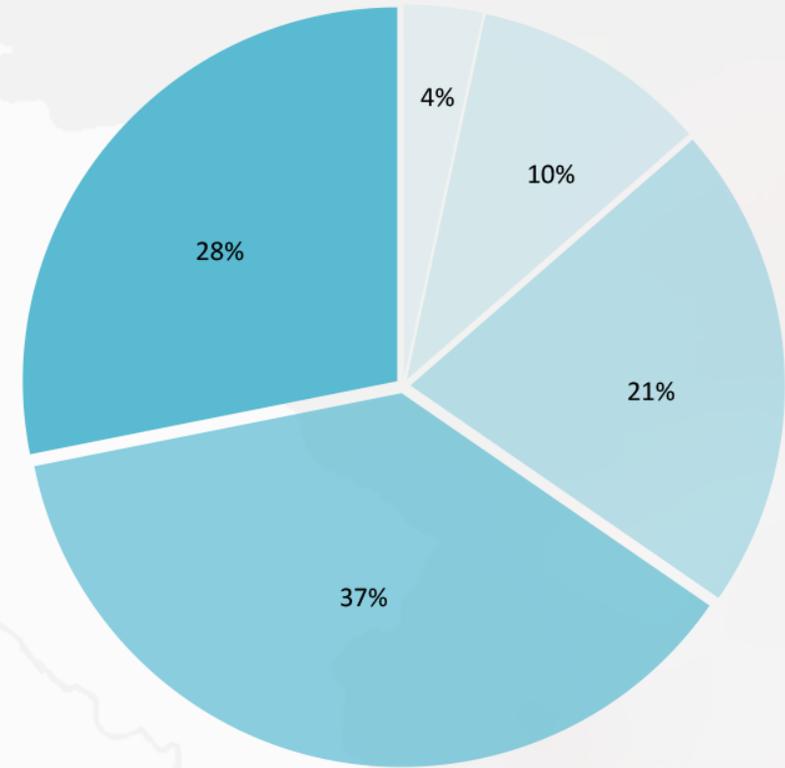
Beograd, jun 2020.

Pandemija u Srbiji iz dana u dan

# Strah od infekcije i učestalost praćenja vesti



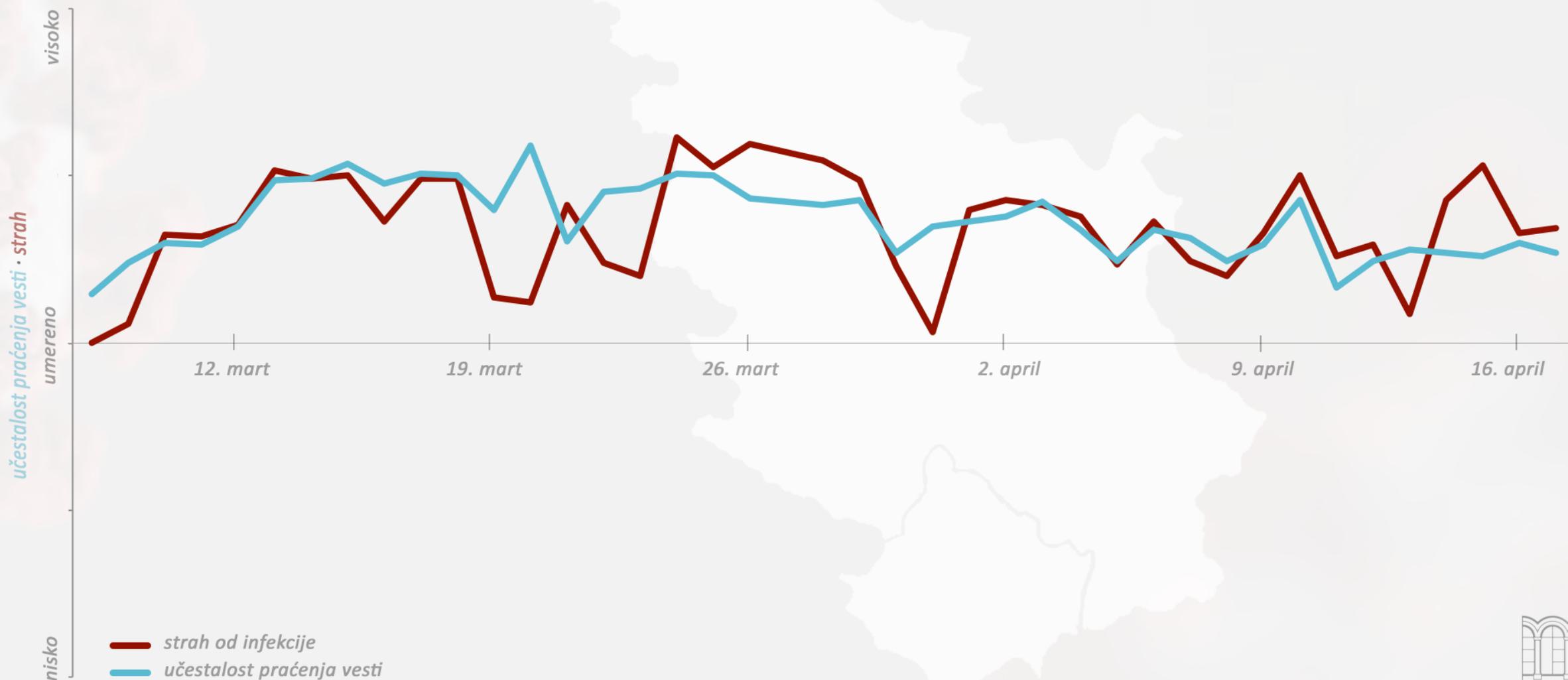
*U kojoj meri se plašite infekcije koronavirusom?*



*Koliko često pratite vesti od kad je potvrđen prvi slučaj infekcije koronavirusom u Srbiji?*

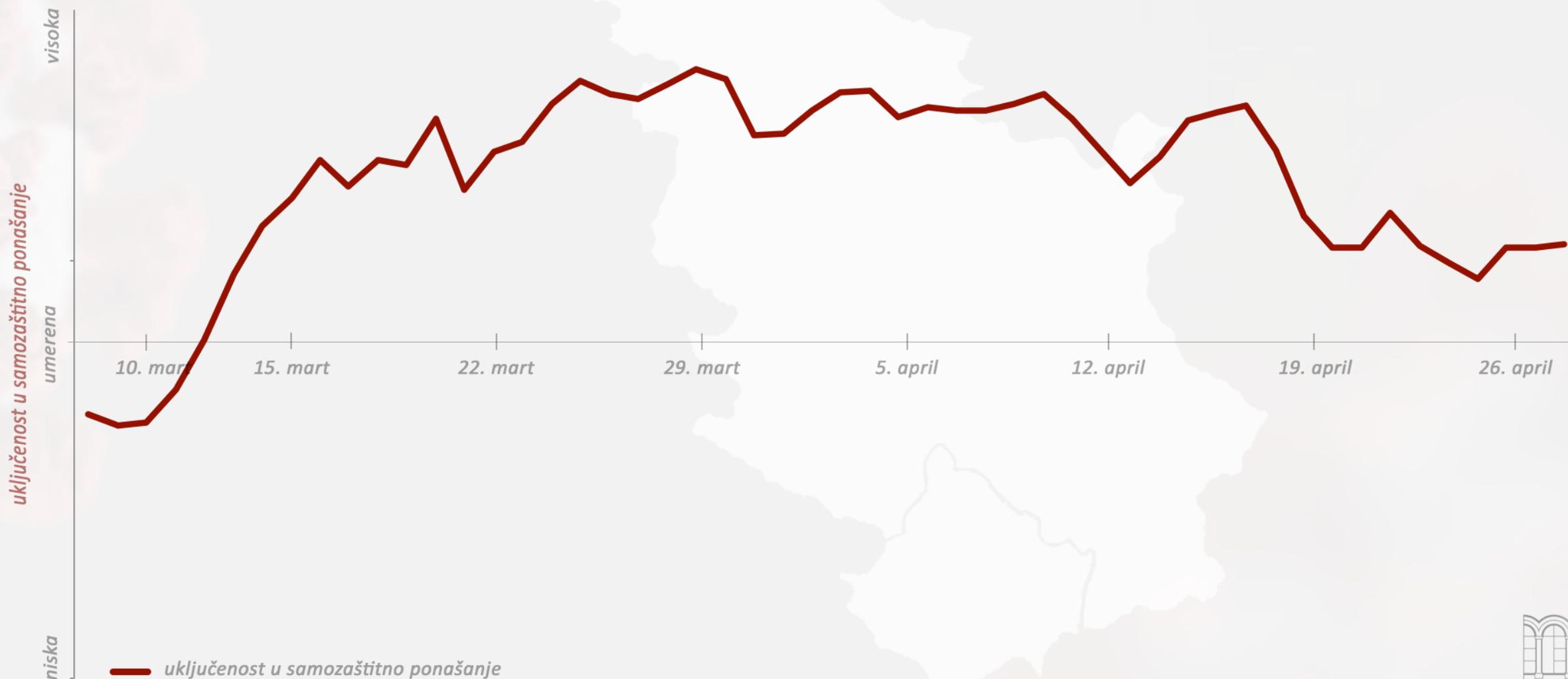
Pandemija u Srbiji iz dana u dan

# Strah i učestalost praćenja vesti kroz vreme



Pandemija u Srbiji iz dana u dan

# Samozaštitno ponašanje kroz vreme



Pandemija u Srbiji iz dana u dan

# Procene ublažavanja mera

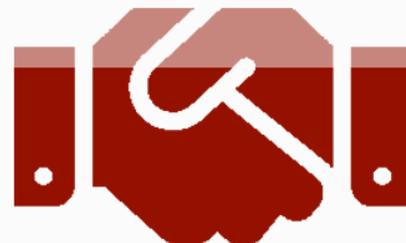
*Procenat učesnika koji se slažu ili u potpunosti slažu sa sledećim tvrdnjama:*



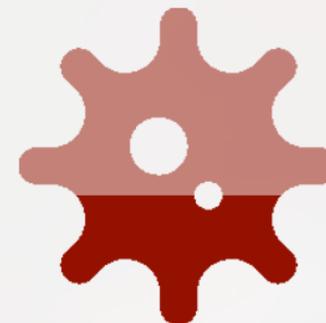
*jasni su mi medicinski  
razlozi (25,7%)*



*jasni su mi ekonomski  
razlozi (71,4%)*



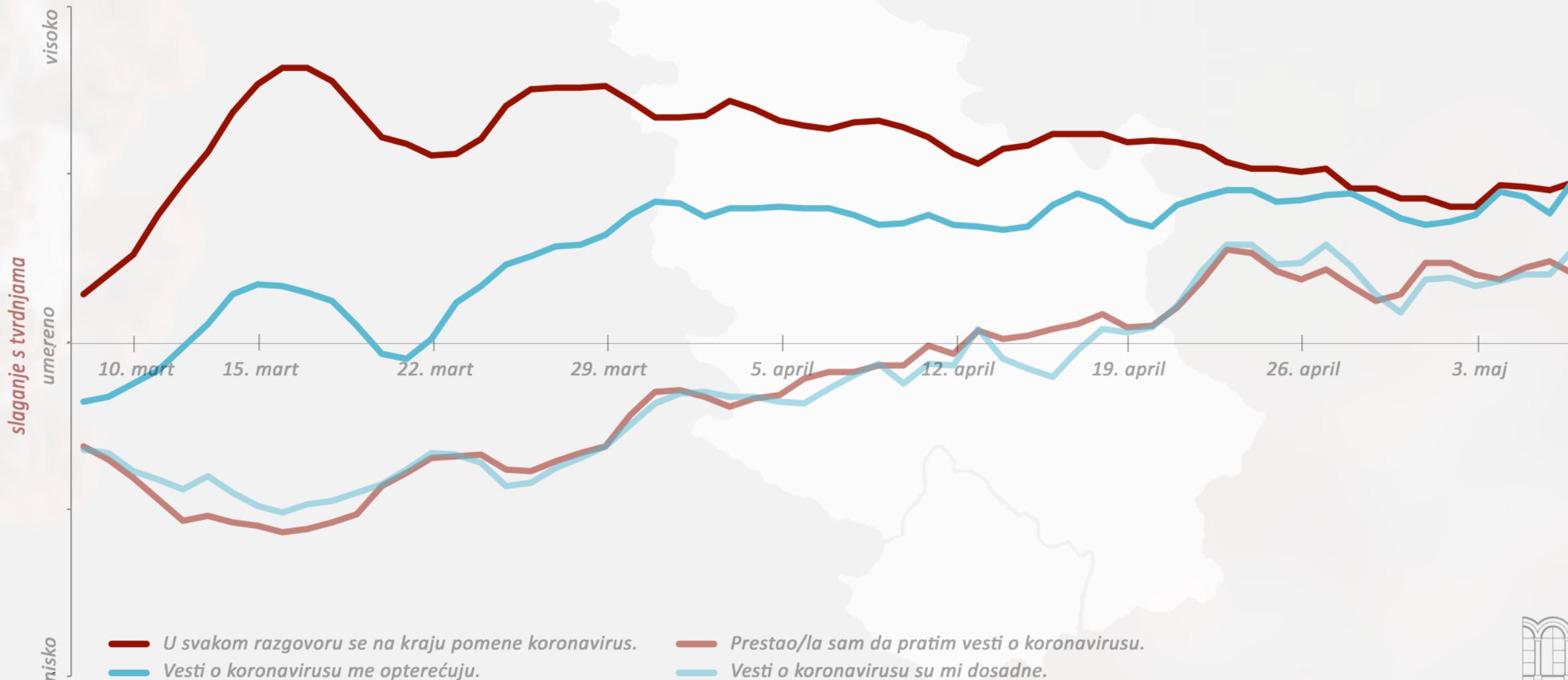
*Jasni su mi politički  
razlozi (73,5%)*



*Plašim se novih problema  
(42,6%)*

Pandemija u Srbiji iz dana u dan

# Percepcije koronavirusa kroz vreme

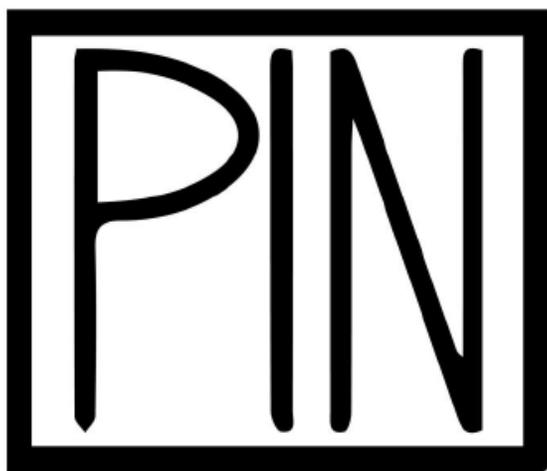


# Zaključak

- Često pratimo vesti da bismo se smirili, a ne informisali
- Odnos globalne pandemije i mentalnog zdravlja pojedinca je izuzetno kompleksan
- Nonšalantni postupci mogu imati izuzetno negativne posledice
  - “Italijanski i španski scenario”, “Lešće”
- Verujemo najviše struci i nauci

# Mentalno zdravlje pomagača

- Isti problemi, a različite pozicije i uloge
- Šta odgovoriti na zabrinutost?
  - “Kada će se ova situacija završiti?”
  - “Ja ovo više ne mogu da izdržim!”
  - I pomagači su zabrinuti
    - Preplavljenost informacijama
    - Bolest poznanika/prijatelja/porodice
    - Lični kapaciteti ograničeni
  - Ne znamo da li će sve biti u redu
- Umiriti i ne naškoditi



[www.psychosocialinnovation.net](http://www.psychosocialinnovation.net)

Draga Šapić – [sapic@psychosocialinnovation.net](mailto:sapic@psychosocialinnovation.net)